
懺悔文

1. 弟子______在佛面前求懺悔，懺悔往昔
dì zǐ zài fó miàn qián qiú chàn huǐ chàn huǐ wǎng xī

所造的一切惡業，皆由無始貪瞋癡，從
suǒ zào de yī qiè è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī cóng

身語意之所生，一切業障皆懺悔。
shēn yǔ yì zhī suǒ shēng yī qiè yè zhàng jiē chàn huǐ

2. 弟子______今在佛面前向所有的有緣眾
dì zǐ jīn zài fó miàn qián xiàng suǒ yǒu de yǒu yuán zhòng

生真誠懺悔道歉：(在無量世和今世有意
shēng zhēn chéng chàn huǐ dào qiàn zài wú liàng shì hé jīn shì yǒu yì

、無意、所殺、所害、所吃、所污辱、
wú yì suǒ shā suǒ hài suǒ chī suǒ wū rǔ

所打罵和遺棄的一切有緣眾生)。
suǒ dǎ mà hé yí qì de yī qiè yǒu yuán zhòng shēng

3. 由於我過去世沒聞到佛法，所以對無量
yóu yū wǒ guò qù shì méi wén dào fó fǎ suǒ yǐ duì wú liàng

世眾生做出了殘酷的行為。我今生慶幸
shì zhòng shēng zuò chū le cán kù de xíng wéi wǒ jīn shēng qìng xìng

聞到佛法，我願意與你們一起共同分享
wén dào fó fǎ wǒ yuàn yì yǔ nǐ men yì qǐ gòng tóng fēn xiǎng

佛陀教導眾生的至高、圓滿的智慧教育
fó tuó jiào dǎo zhòng shēng de zhì gāo yuán mǎn de zhì huì jiào yù

；讓我們一起發無上菩提心（真誠、清
ràng wǒ men yì qǐ fā wú shàng pú tí xīn zhēn chéng qīng

淨、平等、正覺、慈悲、看破、放下、
jìng píng děng zhèng jué cí bēi kàn pò fàng xià

隨緣、自在、念佛）；真誠心念“阿彌陀
suí yuán zì zài niàn fó zhēn chéng xīn niàn ā mí tuó

佛”求往生西方極樂世界去學佛、做佛
fó qiú wǎng shēng xī fāng jí lè shì jiè qù xué fó zuò fó

，永遠脫離六道輪回的痛苦。
yǒng yuǎn tuō lí liù dào lún huí de tòng kǔ

4. 同時，我也代表你們在諸佛、菩薩面前
tóng shí wǒ yě dài biǎo nǐ men zài zhū fó pú sà miàn qián

求懺悔，願與無量世及今世的一切有緣
qiú chàn huǐ yuàn yǔ wú liàng shì jí jīn shì de yī qiè yǒu yuán

眾生從今以後廣結善緣，一起同修、一
zhòng shēng cóng jīn yǐ hòu guǎng jié shàn yuán yì qǐ tóng xiū yì

起念佛、成佛，同生極樂國，您們成就
qǐ niàn fó chéng fó tóng shēng jí lè guó nín men chéng jiù

，我們再成就。讓我們共同種下阿彌陀
wǒ men zài chéng jiù ràng wǒ men gòng tóng zhǒng xià ā mí tuó

佛大慈悲心的種子，結下阿彌陀佛慈悲
fó dà cí bēi xīn de zhǒng zǐ jié xià ā mí tuó fó cí bēi



心的果實。
xīn de guǒ shí

5. 願在佛力加持下我們能化解冤結，不要
yuàn zài fó lì jiā chí xià wǒ men néng huà jiě yuān jié bú yào

再冤冤相報，沒完沒了，這對我們彼此
zài yuān yuān xiāng bào méi wán méi liǎo zhè duì wǒ men bǐ cǐ

都沒有益處，只會讓我們陷入更深的痛
dōu méi yǒu yì chǔ zhī huì ràng wǒ men xiàn rù gēng shēn de tòng

苦。
kǔ

6. 希望無量世和今世的一切有緣眾生都無
xī wàng wú liàng shì hé jīn shì de yī qiè yǒu yuán zhòng shēng dōu wú

痛苦，都發大慈悲心，盡快入佛門，念
tòng kǔ dōu fā dà cí bēi xīn jǐn kuài rù fó mén niàn

佛、成佛，往生西方淨土。
fó chéng fó wǎng shēng xī fāng jìng tǔ

7. 無論如何我都會發願求生淨土，我會乘
wú lùn rú hé wǒ dōu huì fā yuàn qiú shēng jìng tǔ wǒ huì chéng

願再來幫助所有的苦難眾生往生西方淨
yuàn zài lái bāng zhù suǒ yǒu de kǔ nàn zhòng shēng wǎng shēng xī fāng jìng

土。
tǔ

8. 請大眾真誠的信佛教誨，戒定慧三學，
qǐng dà zhòng zhēn chéng de xìn fó jiào huì jiè dìng huì sān xué

三皈五戒十善，信願持名求生淨土，親
sān guī wǔ jiè shí shàn xìn yuàn chí míng qiú shēng jìng tǔ qīn

近彌陀。這是我們大家唯一能夠永遠脫
jìn mí tuó zhè shì wǒ men dà jiā wéi yī néng gòu yǒng yuǎn tuō

離苦海的機會。
lí kǔ hǎi de jī huì

9. 我對不起您們，我向您們真誠懺悔道歉。
wǒ duì bù qǐ nín men wǒ xiàng nín men zhēn chéng chàn huǐ dào qiàn

10. 請大家隨我們一齊皈依三寶：「我弟子
qǐng dà jiā suí wǒ men yī qí guī yī sān bǎo wǒ dì zǐ

妙音從今日盡未來際皈依佛，不墮地獄
miào yīn cóng jīn rì jìn wèi lái jì guī yī fó bù duò dì yù

；皈依法，不墮餓鬼；皈依僧，不墮傍
guī yī fǎ bù duò è guǐ guī yī sēng bù duò páng

生」。
shēng

(念三遍)
niàn sān biàn

11. 默念："阿彌陀佛"
ā mí tuó fó

(建議：於早晚課後每句懺悔文念三遍)
yū zǎo wǎn kè hòu měi jù chàn huǐ wén niàn sān biàn





本會法寶，免費結緣，絕無托人募款義賣，敬請明察，愛護珍惜

Printed in Singapore
FOR FREE DISTRIBUTION